

LYT TIL DRØMME

[Nyt hold]

Komponist *Morten Svenstrup* præsenterer
i *Mitrasalen* på Frederiksberg 4 ugers
dybdegående kursus i

*at lytte til dine
drømme*





‘Dream Community is a beautiful thing’ Carole Ione

LYT TIL DRØMME
KURSUS I MITRASALEN

ONSDAGE 19:30 - 21:30

27. NOV. - 18. DEC
(FIRE SESSIONS)

ÅBEN FOR 10 DELTAGERE
PRIS: 1800 DKK

VED TILMELDING INDEN
20. OKT: PRIS: 1450 DKK

SKRIV FOR STUDIERABAT

Åben for tilmelding nu!

Drømmene findes, og er ofte med os lige under overfladen. Både om natten og i løbet af dagen. At arbejde med dem er en både fantastisk og kraftfuld praksis.

Nogle gange ligger vi halvvågne om natten og kan ikke falde i søvn. Dagens begivenheder og drømmene væver sig sammen - somme tider en intens oplevelse. Andre gange vågner vi roligt med en smuk drøms tyngde stadig tilstede i kroppen.

Når du beskæftiger dig med dine drømme, vil du opleve, at de udvider sig markant. Både dem, der finder sted, når vi er ved at vågne, og dem, der viser sig lige inden vi falder i søvn. Og så er der vores dagdrømme.

På dette kursus interesserer vi os for de værdifulde informationer, der findes i vores drømmeverdener. Vi gør både brug af individuelle og gruppebaserede

øvelser, der alle har det til fælles, at de er sanseligt og kropsligt funderede.

Vi gendrømmer vores drømme i vågen tilstand, går på fælles opdagelse i dem. Vi følger vores dream body signals og forsøger ved fælles hjælp at følge drømmenes egne veje. Vi undgår analysen, men arbejder så vidt muligt på drømmenes eget dybt sanselige plan.

Praksisfundament

Vi bruger hovedsageligt praksisser hentet fra Carole Iones Listening in Dreams og Arnold Mindells Dream Body Work (Process Work).

Facilitator

Morten Svenstrup (f. 1984) – cellist og komponist. Cand.Mag. i Moderne Kultur fra Københavns Universitet. Certificeret Deep Listening Certificate Holder fra Rensselaer Polytechnic Institute, Troy, New York. Uddannet under Pauline Oliveros, Ione and Heloise Gold. Studier i Process Work, bla. workshops med Arnold og Amy Mindell.



Et kursus for interesserede og tidligere Deep Listening® kursister

LYT TIL DRØMME
KURSUS I MITRASALEN

ONSDAGE 19:30 - 21:30

27. NOV. - 18. DEC
(FIRE SESSIONS)

ÅBEN FOR 10 DELTAGERE
PRIS: 1800 DKK

VED TILMELDING INDEN
20. OKT: PRIS: 1450 DKK

SKRIV FOR STUDIERABAT

TILMELDING

Mobilepay

Overfør kursusgebyr til +24149 (navn: 'Blå Tid')

Angiv dit for- og efternavn samt emailadresse i kommentarfeltet.

Bankoverførsel

Tilmeld dig på: tilmelding@lyttepraksis.dk, og anfør 'bankoverførsel'. Betalingsinfo eftersendes.

TILMELDINGSFRIST: 13. NOVEMBER 2019

Afmelding kan ske indtil en uge før kursusstart mod et gebyr på 300 DKK.

Herefter er tilmeldingen bindende og gebyret kan ikke refunderes.

ADRESSE

Mitrasalen • Sankt Knuds Vej 36, 2. sal
1903 Frederiksberg